

## PERSONALITATEA SCHIZOIDĂ

### Caracteristici:

- adesea pare a fi impasibilă, detașată, greu de deslușit;
- pare să fie indiferentă la elogiile sau criticile celorlalți;
- preferă mai cu seamă activități solitare;
- are puțini prieteni apropiați, deseori chiar din cercul familial; nu leagă prietenii cu ușurință;
- nu caută compania celorlalți.

### Cum să ne purtăm cu personalitățile schizoide:

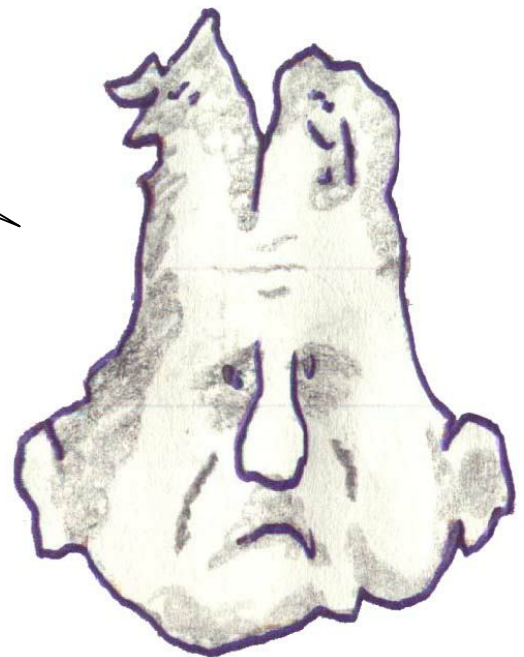
#### Recomandabil:

- să le respectăm nevoia de singurătate;
- să le punem în situații care sunt pe măsura lor;
- să le observăm lumea interioară;
- să le apreciem calitățile ascunse.

#### Nerecomandabil:

- să le cerem să manifeste emoții puternice;
- să le obligăm la prea multă conversație;
- să le lăsăm să se izoleze complet.

- Nu mă prea tentează să-mi fac noi cunoștințe!  
- Mi se reproșează că aș fi cu capul în nori!  
- Nu îmi plac activitățile de grup!  
- Nu mă interesează prea mult ce gândesc alții despre mine!  
- Simt nevoia să fiu singur, mai ales după un timp petrecut în compania celorlalți!



*Caracterizăm adesea o personalitate schizoidă ca fiind: „pasăre rară“, „solitar“, „chitros“, „avar“, „trăiește în lumea lui“;  
De obicei nu-și prea face „tovarăși“, stă mai retras, nu se implică în activități împreună cu ceilalți.*