

## PERSONALITATEA PASIV-AGRESIVĂ

### Caracteristici:

- atât în domeniul profesional, cât și în viața personală, manifestă *rezistență* la exigențele celorlalți;
- discută excesiv de mult ordinele, îi critică pe reprezentanții autorității;
- într-un mod ocolit: „tărăgănează“ lucrurile, este intenționat ineficientă, stă îmbufnată, „uită“ anumite lucruri, se plânge că este neînțeleasă ori desconsiderată, sau că este rău tratată.

### Cum să ne purtăm cu personalitățile pasiv-agresive:

#### Recomandabil:

- să fim amabili;
- să le cerem părerea de câte ori este posibil;
- să le ajutăm să se exprime deschis;
- să le reamintim regulile jocului.

#### Nerecomandabil:

- să ne prefacem că nu i-am remarcat împotrivirea;
- să le criticăm aiudoma unui părinte;
- să ne lăsăm antrenați în jocul represaliilor reciproce.

- Adesea mi se reproșează  
că aș fi „îmbufnat“!  
- Nu-mi place să fiu nevoit  
să mă supun cuiva!  
- Cu cât sunt mai zorit(ă),  
cu atât mă mișc mai încet!



*Spunem despre personalitățile pasiv-agresive că sunt „cârcotașe“, se împotrivesc altora, sunt un fel de „Gigi-contra“, niște „îmbârligători“, pentru că tot comentează în fel și chip vorbele colegilor, ale cadrelor etc.*

*Încearcă să-i convingă și pe alții, să-i facă de acord cu împotrivirea lor, să și-i facă aliați. Nu are curajul să-și expună direct, în față opinia, ci lucrează pe la spate, în mod ascuns.*