

## PERSONALITATEA NARCISICĂ

### Caracteristici:

- *despre sine* are sentimentul că este excepțională, deasupra oamenilor de rând și că i se cuvine mai mult decât celorlalți;
- este stăpânită de ambiția de a avea, de succese răsunătoare, atât în plan profesional, cât și în viața personală adesea extrem de preocupată de înfățișarea sa și de alimentație;
- *în relațiile cu ceilalți* se așteaptă la atenție, privilegii, fără a se simți, însă, obligată la reciprocitate;
- când nu i se acordă privilegiile pe care le așteaptă, devine furibundă;
- îi exploatează și îi manipulează pe ceilalți pentru a-și atinge scopurile;
- manifestă destul de puțină empatie, iar emoțiile celui alt nu o prea mișcă.

### Cum să ne purtăm cu personalitățile narcisice:

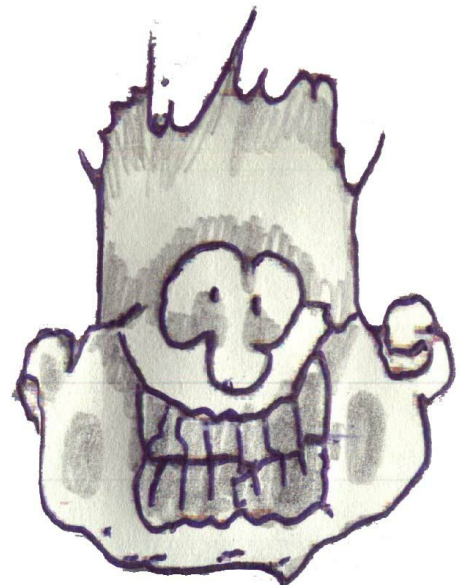
#### Recomandabil:

- ori de câte ori sunt sincere, să le arătăm că le aprobăm;
- să le explicăm reacțiile celorlalți;
- să respectăm cu scrupulozitate conveniențele;
- să nu le aducem critici decât când este absolut necesar și atunci să fim extremi de preciși;
- să păstrăm discreția asupra propriilor noastre reușite și privilegii.

#### Nerecomandabil:

- să ne opunem sistematic;
- să nu fim atenți la tentativele de manipulare;
- să le faceți vreodată o favoare pe care nu dorim să o reiterăm;
- să ne așteptăm la recunoștință.

- Îmi place să mi se facă multe complimente!  
- Îmi place la nebunie să beneficiez de tot felul de privilegii și avantaje!  
- Sunt încântător și tot ce am obținut datorz meritelor mele!



Characterizăm adesea o personalitate narcisică, spunându-i: „**figurant**“, „**are aere**“, „**e cu nasul pe sus**“, „**profitor**“, „**are fițe**“.

Consideră că totul i se cuvine, își arogă multe merite, se crede „buricul pământului“, îi place să trișeze, este ceva firesc pentru el să aibă anumite avantaje față de alții, să încalce regulile.