

HARTA NEVOILOR PENTRU AMELIORAREA CALITĂȚII SERVICIILOR ACORDATE DEȚINUȚILOR CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

Bucuresti
16.04.2009

Sorina Bumbulut

Nevoi exprimate de medicii psihiatri

- o suplimentarea numărului de psihiatri care să deservească penitenciarele
- o psihiatrul colaborator/extern să fie angajat la plata cu ora, cu un tarif motivant, pentru 4-6 ore săptămânal ori la două săptămâni - după o analiză a nevoilor realizată în prealabil și ajustată pe parcurs.
 - de avut în vedere aspecte specifice sistemului penitenciar: DPSM solicită atenție/îngrijiri medicale mai intens și frecvent (în medie mai multe consultații) decât persoanele cu PSM din comunități, din motive diverse - vor să iasă din camere, nevoie de socializare, mișcare, umplerea timpului, dezvoltă somatizări frecvent, solicită medicamente și ca substitut pentru substanța față de care e dependent (alcool, droguri) și pentru că se practică negoțul/trocul cu medicamente
- o Creșterea accesului la examene psihiatrice a tuturor deținuților cu probleme de sănătate mintală (interval de timp) ;
- o Respectarea schemei terapeutice prescrise/ supravegherea administrării tratamentului ;
- o Colaborarea în cadrul echipei multidisciplinare (psihiatru-psiholog-supraveghetor-asistent social-educator)
 - întâlniri planificate ale echipei multidisciplinare
 - instruirea personalului de supraveghere
- o Consulturi multidisciplinare pentru depistarea de eventuale comorbidități sau pentru diagnostic diferențial ;
- o Posibilități mai mari de evaluare (investigare) paraclinică la deținuții cu antecedente sau manifestări clinice psihice ;
- o Colaborarea cu medicii psihiatri din afara ANP, în unitățile unde nu sunt angajați psihiatri ;
- o Îmbunătățirea colaborării cu medicii de medicină generală pentru depistare, evaluări periodice, prevenție;
- o Angajare de personal medical - medici, asistenți medicali etc.;
- o Respectarea programărilor (consulturilor programate de specialistul psihiatru) ;
- o Posibilitatea de a prescrie direct medicamentele de specialitate, inclusiv din cele de ultimă generație ;
- o Depistarea precoce a deținuților cu probleme de sănătate mintală
 - instrumente/tehnici
 - proceduri.

- o Drepturile psihiatrului - sporuri;
- o Sprijin în vederea perfecționării profesionale continue (congrese, conferințe, publicații etc.) ;
- o Instruirea personalului sanitar mediu privind DPSM.
- o Realizarea de programe specifice pe particularități de comportament ;
- o Acordarea dreptului de a munci la cei cu tulburări de personalitate sau dependențe de substanțe (criterii, refacere bareme), individualizare ; ocuparea timpului liber (atelieri, etc.) ;
- o Motivarea deținuților prin diverse beneficii în cadrul legal existent pentru a participa la programe ;
- o Protocol de colaborare cu MSP - (! Acest protocol există)
- o Asistentul medical să fie prezent la apelul de dimineață pentru a vedea-înregistra problemele deținuților legate de starea de sănătate
- o Implicarea medicului în luarea deciziilor referitoare la măsuri disciplinare

Nevoie exprimate de psihologi

- o stabilirea unei baterii de teste - nivel național/tehnică unitară ;
- o teste validate și etalonate pe populația penitenciară ;
- o spații pentru activități (cabinete, ateliere, cluburi) ;
- o psihiatru angajat pentru fiecare unitate/stabilirea de colaborări cu psihiatri din exterior ;
- o resurse materiale adecvate;
- o specializări - individuale / echipe - munca cu deținuți cu diferite tulburări ;
- o echipe multidisciplinare la nivel de unități ;
- o sprijinul ONG- urilor pe problematica deținuților cu tulburări psihice ;
- o credite pentru participare la formări - necesare în raport cu colegiul psihologilor;
- o schimburi de experiență ;
- o revistă de psihologie - pentru specialiștii din cadrul ANP ;
- o întâlniri periodice - psihologi / echipe pluridisciplinare (școala de vară a psihologilor ANP) ;
- o angajare personal din toate domeniile ;

Nevoi exprimate de personalul de pază și supraveghere

- Colaborarea cu specialistii in domeniu - de exemplu, programarea la tratament o are serviciul medical. In unele cazuri detinutii tin minte ca trebuie sa faca un tratament si cer sa-l faca, insa corect ar fi ca asistentul medical sa intocmeasca lista zilnic sau saptamanal cu DPSM care trebuie sa se prezinte la cabinetul medical.
- Informarea personalului in legatura cu problemele pe care le ridica detinutul cu PSM: in fisa sa fie trecut: « predispus la urmatoarele comportamente : »
- Formarea personalului ; este inclusa in pregatirea personalului de paza, dar acum nu se mai face (cursurile nu se mai fac). Pregatirea - generalitati, ar putea fi un curs sustinut de un psiholog.
- Asigurarea necesarului de personal ;

- Spatii adecvate ;
- Mijloace de imobilizare ;
- Proceduri standard de interventie / specific unitatii ;
- Mijloace tehnice de supraveghere ;
- Motivarea personalului implicat.

Nevoi exprimate de deținuți

- Activitate: „de mișcare”, de a face ceva să “treacă timpul”, “să fac ceva util”
- Relaționale: legate de relațiile cu colegii de cameră – vizând nevoia de comunicare, siguranță; câțiva respondenți au afirmat că se simt în nesiguranță, amenințați de alți deținuți (3 deținuți intervievați au relatat că sunt agresați, cel puțin unul inclusiv sexual, de deținuți din cameră)
- Asistență psihologică: „discuții cu psiholog”
- Asistență socială: rezolvarea unor probleme administrative – pensie, legătura cu membri ai familiei (copii, în special), îmbrăcăminte, cartele telefonice etc; câțiva au făcut referire la condiții actuale sau de perspectivă (efecte ale reformei administrative – stau în camere prea mari ori prea mici în raport cu ce consideră că le-ar prinde bine – un interviuat se plânge de programul haotic – se urmăresc emisiunile tv până târziu noaptea)